

北林医院ショートケア 予定表					平成30年 12月	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
						休診
3	4	5	6	7	8	9
休診	心と体をほぐす ストレッチ		休診	食べくらべ		休診
10	11	12	13	14	15	16
休診	コグトレ		休診	刺し子		休診
17	18	19	20	21	22	23
休診	私の人生 振り返りま SHOW		休診	SST (社会生活技能 訓練)		休診
24	25	26	27	28	29	30
休診	クリスマス パーティー		休診	DVD観賞	休診	休診
31						
休診						

【火曜日・金曜日】 10:30～13:30まで
プログラムは予告なく変更する場合がありますので、ご了承下さい。