

北林医院ショートケア 予定表				平成31年 1月		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
	休診	休診	休診	ゲーム (かるたなど)		休診
7	8	9	10	11	12	13
休診	お正月遊びを 楽しもう!		休診	手仕事		休診
14	15	16	17	18	19	20
休診	コグトレ 頭と身体を ほぐそう		休診	SST		休診
21	22	23	24	25	26	27
休診	筋トレと リラクゼーション		休診	映画鑑賞		休診
28	29	30	31			
休診	認知行動療法っ てなぁに		休診			

【火曜日・金曜日】 10:30～13:30まで
プログラムは予告なく変更する場合がありますので、ご了承下さい。