

北林医院分院 ショートケア 予定表 令和2年 3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
						休診
2	3	4	5	6	7	8
休診	ひな祭りを 楽しもう	ゆったりっち (ゆっくりストレッチをします)	休診	お楽しみ クッキング		休診
9	10	11	12	13	14	15
休診	プラバン作り	スウェーデン 刺繍	休診	こころとからだを 強くする 栄養教室		休診
16	17	18	19	20	21	22
休診	アクアビーズ	デイケア (AMフリー/ PMヨガ)	休診	休診		休診
23	24	25	26	27	28	29
休診	ストレッチ& 筋トレ	デイケア (AMフリー/ PMストレッチ等)	休診	こころとからだを 強くする お料理教室		休診
30	31					
休診	お散歩(天候不 良時:ゲーム)					

【火曜日・水曜日・金曜日】 10:30～13:30

【デイケア】は10:30～16:30(昼食あり)

プログラムは予告なく変更する場合がありますので、ご了承下さい。