

北林医院分院 ショートケア 予定表 令和3年 4月						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			休診	はじめてさんの ヨガポーズ	デイケア (AMフリー/ PMヨガ)	休診
5	6	7	8	9	10	11
PM診察		ゆったりっち (ゆっくり癒しのス トレッチ)	休診	心と体を強くする 健康教室	スクラッチアート/ リラックス	休診
12	13	14	15	16	17	18
PM診察		デイケア (AMフリー/ PMヨガ)	休診	幸せハンドメイド	粘土創作/ リラックス	休診
19	20	21	22	23	24	25
PM診察		コラージュ (アー トセラピーをしま す)	休診	ゆったりだんす (体の動きを楽し みましょう)	マンダラ塗り絵/ リラックス	休診
26	27	28	29	30		
休診		ゆったりっち (ゆっくり癒しのス トレッチ)	休診	ほめほめくらぶ		

【水曜日・金曜日・土曜日】 10:30～13:30(茶話会なし) \* 火曜日のショートケアは当面休止させていただきます。

【デイケア】 10:30～16:30(昼食あり) \* リモートヨガを行います。

プログラムは予告なく変更する場合がありますので、ご了承下さい。