

北林医院分院 ショートケア 予定表 令和3年 5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
						休診
3	4	5	6	7	8	9
休診	休診	休診	休診	はじめてさんの ヨガポーズ		休診
10	11	12	13	14	15	16
PM診察		デイケア (AMフリー/ PMヨガ)	休診	心と体を強くする 健康教室		休診
17	18	19	20	21	22	23
PM診察		ゆったりっち(ゆっ くり癒しのストレッチ)	休診	幸せハンドメイド	デイケア (AMフリー/ PMヨガ)	休診
24	25	26	27	28	29	30
休診		ゆったりだんす (体の動きを楽し みましょう)	休診	ほめほめくらぶ		休診
31						
PM診察						

5月から、ショートケアは【水曜日・金曜日】10:30~13:30(茶話会なし)になります。
【デイケア】 10:30~16:30(昼食あり) *リモートヨガを行います。

プログラムは予告なく変更する場合がありますので、ご了承下さい。